



# SHIATSU

## Détente et Soins

ホピ



**Catherine Gauton**

Vous propose des séances de shiatsu en cabinet, à domicile ou en entreprise.

06 68 43 35 78

« Il faut soigner le corps afin que l'âme s'y plaise. »

Saint François de Sales



Le Shiatsu est une méthode de relaxation d'origine japonaise, qui se pratique par pression des doigts, des paumes de mains sur le corps, ainsi que des étirements, afin de **rétablir et harmoniser la libre circulation de l'énergie**.

Le shiatsu convient à tout âge et à toutes personnes. Il se pratique habillé et allongé au sol sur un futon ou sur chaise de Amma Assis.

**Le Shiatsu est relaxant, bienfaisant et préventif de part ses vertus thérapeutiques\*.**



**Tarifs adulte sur futon**

Séance de 60 mn : 55€

Forfait de 3 séances : 150€

**Tarifs enfant (- 14 ans) sur futon**

Séance de 40 mn : 35€

Forfait de 3 séances : 90€

**Tarifs sur chaise**

Séance de 20 mn : 20€

\*En aucun cas, le Shiatsu ne peut se substituer à un traitement ou à une prescription médicale.

06 68 43 35 78 / [contact@catherinegauton-shiatsu.fr](mailto:contact@catherinegauton-shiatsu.fr)  
Le Clos Ramard 35520 MELESSE

[catherinegauton-shiatsu.fr](http://catherinegauton-shiatsu.fr)

N°SIRET 882168701 00010